

# Les formations d'Éleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email : lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel : 0432502825



## FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL SST

Programme conforme à la circulaire CIR-32/2010 du 3 décembre 2010 de la CNAMTS et aux documents de référence élaborés par l'INRS

### Public concerné :

- Tout salarié

### Durée :

- 2 journées, soit :
- 12h de face à face pédagogique + 2 h de risques spécifiques de l'entreprise et de la profession

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Alternance de méthode active et d'études de cas par jeux de rôle et/ou jeux de simulation
- Exposés interactifs et études de cas par vidéo-projection, utilisation du plan d'intervention SST, de supports photos, de chasses aux risques, de vidéo INRS
- Démonstration pratique par apprentissage des gestes (mannequins adulte, enfant, nourrisson, défibrillateur automatisé externe de formation DAE / DSA avec jeux d'électrodes adulte et enfant)
- Mise en situation d'accidents du travail simulés en salle ou en extérieur, à l'aide de matériel, outils factices, maquillage « simulation de blessures »
- Remise d'un aide-mémoire
- Intégration de documents internes fournis par l'entreprise (procédure de consignes internes en cas d'accident, protocole sur l'organisation des secours)

### Formateur :

- La formation est animée par un formateur SST ayant validé ses bases en prévention et à jour de sa formation continue.

### Validation :

- Les stagiaires sont évalués suivant des critères définis par l'INRS dans le référentiel de formation SST et retranscrits dans une fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST. Au cours de la session, le SST est évalué sur la base de gestion d'accidents simulés en salle ou en extérieur.
- A l'issue de cette évaluation continue favorable, le formateur délivre un certificat de sauveteur secouriste du travail. Ce certificat SST impose une formation continue obligatoire (MAC SST, Maintien et Actualisation des Compétences). Pour rester valable, la 1ère formation continue doit avoir lieu dans les 24 mois qui suivent la formation initiale.

### Objectifs pédagogiques

- Le SST doit être capable :

Les formations d'Éleusis | 11 les Plaines Murs 84220 | Numéro SIRET : 88175714000010 | Numéro de déclaration d'activité : 93840421384 (auprès du préfet de région de : Provence alpe côte d'azur)

# Les formations d'Eleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email: lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel: 0432502825



- d'intervenir efficacement face à une situation d'accident

= INTERVENTION

- dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la Santé et Sécurité au travail au sein de l'entreprise = PREVENTION

## Contenu de la formation

### PROTEGER :

- Connaître l'alerte aux populations
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement  
(notions de danger ou phénomène dangereux, situations dangereuses, zones dangereuses, dommage, événement déclenchant, événement dangereux)
- Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même  
(intégration des procédures internes existantes de consignation de l'établissement)

### DE PROTEGER A PREVENIR :

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail

### EXAMINER :

- Examiner la (les) victime(s) et mettre en œuvre l'action appropriée  
(signes, résultats à atteindre et ordre de priorité de ces résultats)

### FAIRE ALERTER ou ALERTER :

- En fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise (éléments du message, transmission, consignes)  
(intégration de la procédure interne d'appel des secours de l'établissement)

### DE FAIRE ALERTER à INFORMER :

- Informer en interne de la (des) situations dangereuse(s)  
(intégration de la procédure interne de remontée d'informations)

### SECOURIR :

# Les formations d'Eleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email: lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel: 0432502825



- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime  
*(la victime saigne abondamment ; la victime s'étouffe ; la victime répond et se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux, ou brûlures, ou douleur qui empêche certains mouvements ou plaie qui ne saigne pas abondamment, la victime ne répond pas : elle respire ou elle ne respire pas)*
- Action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre et vérifier l'efficacité du geste  
*(intégration en fonction du matériel présent dans l'établissement de : Coussin Hémostatique d'Urgence, Trousse de secours, Défibrillateur : localisation et utilisation)*

## RISQUES SPECIFIQUES :

- A la profession ou à l'entreprise
- Conduite particulière à tenir :
  - Face à certains types de saignements abondants
  - Utilisation de techniques d'intervention et de matériels spécifiques*(intégration des éléments fournis par le médecin du travail de l'établissement)*

## Tarif

Inter entreprise : 210 euros par stagiaire (10 stagiaires)

Intra entreprise : 2080 euros (maximum 10 stagiaires)

L'action de formation sera clôturée par un quizz et une fiche d'évaluation de formation.