

Les formations d'Éleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email : lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel : 0432502825



MIEUX COMMUNIQUER

Durée : 7h

Tarif : intra entreprise : à partir de 1900 euros

Interentreprises : à partir de 350 euros la journée (minimum 5 stagiaires maximum 10)

Publics & prérequis : Tout public/ Aucun prérequis

Lieu : intra et inter entreprise

Tarif : intra entreprise : à partir de 1900 euros

Interentreprises : à partir de 350 euros la journée (minimum 5 stagiaires maximum 10)

Comprendre votre fonctionnement est capital pour comprendre le fonctionnement de vos interactions avec les autres. Comment assurer une communication efficace en toute circonstance ?

Ce programme Présentée sous un format d'une journée vous aidera à répondre à cette question.

Cette formation courte est animée par un maître praticien en PNL, ou programmation neurolinguistique.

Objectifs pédagogiques

- Appréhender l'expression orale et les principes de la communication non verbale
- Optimiser son image en comprenant le fonctionnement de la PNL
- Gérer sa communication orale et non verbale
- Développer sa présence et l'image que nous pouvons renvoyer

Contenu de la formation

- Retour sur l'origine de la PNL : pourquoi la programmation neurolinguistique ?
- Étudier la pyramide des besoins de communication selon Albert Mehrabian
- Retour sur l'histoire de la PNL pour comprendre son fonctionnement
- Appréhender le concept et la définition de la PNL
- Assimiler la notion de carte personnelle en communication
- Définition de la notion de carte personnelle et de la notion de territoire
- Mesurer les différentes interprétations selon les individus
- Comprendre les systèmes de représentations sensoriels en PNL
- Comprendre le système visuel
- Comprendre le système auditif : le poids des mots
- Comprendre le système kinesthésique : Les canaux sensoriels
- Intégrer l'expression verbale et non verbale
- Savoir établir un contact positif à partir des fondements de la PNL (programmation neurolinguistique)
- Établir l'importance de la prise de contact : les premiers instants, l'image renvoyée, son attitude
- Focus sur la gestion des distances ou la notion de proxémique

Les formations d'Eleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email: lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel: 0432502825



- Savoir se caler sur son interlocuteur : Le mimétisme comportemental ou la notion de synchronisation
- Appréhender le langage corporel ou body langage dans le cadre d'une communication non verbale efficace
- Identifier les différentes postures du corps et ses interprétations
- Soigner son apparence physique, traduire qui nous sommes
- Appréhender la gestuelle et ses significations, sa représentation à l'autre
- Identifier les expressions corporelles agressives
- Mesurer l'impact du non verbal sur la première impression

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Céline Chevillotte maître en PNL

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Réflexions de groupe guidées par l'animateur
- Analyse de séquences in vivo
- Support de cours formation communication non verbale ou oral

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaires d'évaluation de la formation.