

Les formations d'Éleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email : lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel : 0432502825



DEVELOPPER SES COMPETENCE DE MANAGER

Public et prérequis :

Diriger une équipe ou avoir le projet à plus ou moins longue échéance de diriger une équipe.

Lieu :

Formation collective maximum 8 stagiaires intra entreprise

FORMATION :

Collective

FORMATEUR : Bruno Baroca

DUREE : 26 h sur 4 journées

TARIF : 4500 euros

TYPE D'ACTION-FORMATION : initiation ou perfectionnement

Objectifs pédagogiques

Créer et/ou développer toutes les compétences nécessaires au management.

Contenu de la formation

1 : COMPÉTENCES CLÉS

Affirmer son identité managériale et endosser habilement son rôle et ses responsabilités.

Oser s'affirmer en tant que manager.

Maîtriser les rituels clés du manager

Adapter son management aux situations et collaborateurs

2 : DÉTERMINER SON NOUVEAU RÔLE

2.1 : IDENTIFIER SES CADRES D'ACTIONS

Les 3 cadres stratégiques, opérationnels, relationnels

Les 3 rôles du manager : leader, manager, coach PASSER DU FAIRE AU FAIRE-FAIRE

De l'expertise à l'encadrement

Les formations d'Éleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email : lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel : 0432502825



Les clés de la délégation

OUTIL : les 8 niveaux de délégation

Validation : mes premières décisions RÉUSSIR SA PRISE DE FONCTION

2.2 : CONSTRUIRE LES PREMIÈRES ÉTAPES

Observation : équipe, activités, interfaces

Premiers contacts avec l'équipe

2.3 : SE SYNCHRONISER AVEC SON N+1

Le profil de son N+1

Les clés d'un duo gagnant

OUTIL : matrice des types de personnalité de manager

Validation : feedback personnalisé

3 : IMPULSER UN NOUVEL ÉLAN

3.1 : ÉLABORER SA STRATÉGIE

Bilan, ambition, vision

Plan de communication

3.2 : NOUER LE NOUVEAU PACTE MANAGÉRIAL

Co-construction des étapes de mise en œuvre

Les résistances au changement

ACTION : mise en situation

Validation : ma stratégie d'action

3.3 : DÉFINIR LE CADRE OPÉRATIONNEL

3.4 : ANIMER LES RITUELS MANAGÉRIAUX

Les réunions

Les entretiens

ACTION : World Café

4 : PILOTER L'ACTIVITÉ

Les objectifs collectifs et individuels

Le suivi de la performance

JEU : jeu des cubes

Validation : challenge digital

AFFIRMER SON STYLE DE MANAGEMENT

Les formations d'Éleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email : lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel : 0432502825



Les Formations d'Eleusis
DES FORMATIONS SUR MESURE DANS UN CADRE RAFFINE

5 : PRENDRE CONSCIENCE DE SES ATOUTS

Assertivité et courage managérial

Le bien-être du manager

TEST : autodiagnostic de ses atouts

6 : FAVORISER L'ENGAGEMENT

L'art du feed-back

Les carburants de la motivation

ACTION : mise en situation

Validation : peer-coaching

7 : AFFIRMATION DE SOI - ASSERTIVITÉ

7.1 : FAIRE PREUVE D'ASSERTIVITÉ

7.2 : CLARIFIER L'ASSERTIVITÉ

Définition

Utilité

OUTIL-CLÉ : le cycle de l'affirmation de soi

7.3 : ÉTABLIR L'AUTO-DIAGNOSTIC DE SON COMPORTEMENT

Les 4 types de comportement

Origine, croyance et conséquences

TEST : mes comportements

Validation : identification des comportements

FAIRE FACE AUX DIFFÉRENTS COMPORTEMENTS

8 : IDENTIFIER LES LEVIERS D'UNE COMMUNICATION EFFICACE

La coresponsabilité émetteur/récepteur

L'écoute active et l'empathie

ACTION : jeu de rôles

9 : RÉPONDRE D'UNE MANIÈRE ASSERTIVE

Face à un comportement passif

Face à un comportement agressif

Face à un comportement manipulateur

ACTION : réagir en situation tendue

Validation : le cocktail de l'assertivité

DÉVELOPPER L'ESTIME ET LA CONFIANCE EN SOI

Les formations d'Éleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email : lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel : 0432502825


Les Formations d'Éleusis
DES FORMATIONS SUR MESURE DANS UN CADRE RAFFINÉ

10 : TROUVER LA JUSTE ESTIME DE SOI

Les composantes de l'estime de soi

Reconnaître ses droits

INSTANT'DÉCLIC : où je me situe ?

GAGNER EN CONFIANCE GRÂCE À SES FORCES

De l'estime à la confiance

Se libérer de ses croyances et agir

ACTION : la cartographie de mes talents

Validation : « je me lance un défi ! »

11 : MAÎTRISER ET UTILISER SES ÉMOTIONS

11.1 : LE FONCTIONNEMENT DE NOS ÉMOTIONS

Les émotions de base

Leur place dans la relation

11.2 : OUTIL-CLÉ DÉCRYPTER L'ÉMOTION POUR PASSER À L'ACTION

La gestion de ses émotions

La prise en compte des émotions de l'autre

INSTANT'DÉCLIC : une émotion, une action à mener

Validation : retrouver la composante d'une émotion

: les déclencheurs des émotions

11.3 : OSER S'EXPRIMER

SOUTENIR UNE POSITION CLAIRE

Faire et recevoir une critique

Oser demander

Savoir dire non – Savoir dire oui

FEEDBACK PERSONNALISÉ : jeu de rôle individualisé

11.4 : SOUTENIR UNE POSITION CLAIRE

Faire et recevoir une critique

Les formations d'Éleusis

11 les Plaines

84220 Murs

Email : lesformationsdeleusis@gmail.com

Tel : 0432502825



Oser demander

Savoir dire non – Savoir dire oui

FEEDBACK PERSONNALISÉ : jeu de rôle individualisé

MOBILISER SES RESSOURCES

Les signes de reconnaissance

La motivation à agir